# *Portrait Express : Hakeem Olajuwon (1984-2002)*

**Date et lieu de naissance :**
21 janvier 1963 à Lagos, Nigéria

**Nationalité :**
Nigérian & Américain

**Position(s) :**
Pivot

**Rang et année de draft en NBA :**
1er choix de la draft 1984 (Houston Rockets)

**Equipes successives en NBA :**
Houston Rockets, Toronto Raptors

**Statistiques NBA en carrière (moyennes par match) :**
1'238 matchs joués – 21,8 points – 11,1 rebonds – 2,5 passes décisives – 3,1 contres

**Statistiques NBA en playoffs (moyennes par match) :**
145 matchs joués – 25,9 points – 11,2 rebonds – 3,2 passes décisives – 3,3 contres

**Palmarès et honneurs en NBA :**
2× champion NBA (1994, 1995), 2× MVP des Finales NBA (1994, 1995), 1x NBA MVP (1994), 2× joueur défensif de l'année (1993, 1994), 12× NBA All-Star (1985–1990, 1992–1997), 6× All-NBA First Team (1987–1989, 1993, 1994, 1997), 3× All-NBA Second Team (1986, 1990, 1996), 3× All-NBA Third Team (1991, 1995, 1999), 5× NBA All-Defensive First Team (1987, 1988, 1990, 1993, 1994), 4× NBA All-Defensive Second Team (1985, 1991, 1996, 1997), NBA All-Rookie First Team (1985), 2× NBA rebounding leader (1989, 1990), 3× NBA blocks leader (1990, 1991, 1993), Nominé parmi les 50 plus grands joueurs de l'histoire de la NBA (1996), NBA 75th Anniversary Team

**Médailles remportées au niveau international :**
1x médaille d'or aux Jeux Olympiques (Atlanta 1996)

*Article mis en ligne sur le site internet le 07.08.2026*

**En quelques mots**

- Originaire du Nigeria, Hakeem Olajuwon ne commence le basketball qu'à l'âge de 15 ans, alors qu'auparavant il pratiquait le football et le handball.

- A l'Université de Houston, il fait partie de la légendaire équipe « Phi Slama Jama » qui dispute trois « Final Four » consécutifs entre 1982 et 1984.

- En 1993, il est naturalisé américain et représente les USA lors des Jeux Olympiques d'Atlanta en 1996 avec la « Dream Team III ».

- Hormis une dernière saison aux Raptors de Toronto, il passe l'intégralité de sa carrière avec les Rockets de Houston, une franchise dont il est encore aujourd'hui le leader de plusieurs catégories statistiques (dont les totaux de points, de rebonds et de contres).

- Sa principale marque de fabrique est le « Dream Shake », un enchaînement de feintes, de changements d'appui et d'un jeu de jambes exceptionnel.

- Considéré comme l'un des meilleurs pivots et l'un des meilleurs défenseurs de tous les temps, il détient encore le record NBA du nombre total de contres en carrière (3830) et la meilleure moyenne de contres par match en playoffs (3,3).

- Hakeem est l'un des très rares joueurs à avoir réalisé un quadruple-double dans l'histoire de la NBA, preuve de sa polyvalence exceptionnelle.

- En 2002, son numéro 34 est retiré par les Rockets de Houston.

- Il a été intronisé au « Naismith Basketball Hall of Fame » en 2008, puis au Hall of Fame de la FIBA en 2016.

Et vous, quelle image gardez-vous de Hakeem The Dream ? N'hésitez pas à le partager en commentaire.

© David Bounichou – DB Ice Hoops. Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle, est interdite sans autorisation préalable.

*Article mis en ligne sur le site internet le 07.08.2026*